



Internet Marketing per Tutti

4 E.book che ti aiutano
a Creare la tua Attività Digitale
e Raggiungere la libertà finanziaria

Vol.1



Albina Gabellini Ngadiuba Henry
Raoul Pucci Alessandro Pagliai

Internet Marketing per tutti

***4 libri elettronici che ti aiutano
a Creare la tua Attività Digitale
e Raggiungere la libertà finanziaria***

VOLUME I

**Albina Gabellini Henry Ngadiuba
Alessandro Pagliai Raoul Pucci**

Dedicato ad Allegra, l'amore della vita, colei che insegna a noi adulti a vivere.

Perché vogliamo aiutarti.

Per farti risparmiare tempo e denaro, evitando i nostri errori.

Qui sintetizziamo solo alcuni passi importanti che nel tempo abbiamo eseguito, imparando, sbagliando e ripartendo.

Abbiamo seguito corsi, analizzato modelli, studiato metodi, comprato una miriade di report e di protocolli in America ed in Italia. I codici li abbiamo imparati da soli, facendo esperienza sul campo. **Le fonti principali delle nostre informazioni sono allegate in fondo al libro e tu stesso le puoi usare nel tempo.**

Per questo scopo tutti noi abbiamo studiato, investito, sofferto, fatto e disfatto accordi in un continuo movimento migliorativo.

A questo punto, nel tuo interesse, si pone un'esigenza di chiarezza relativa ai vari Contenuti erogati sia da noi che in altri e.book specifici che tu troverai nelle tue ricerche e studi nell'arco degli anni.

Fai attenzione, perché risparmierai altro tempo. Devi saper valutare che cosa i libro i corsi ti stanno trasmettendo e soprattutto la qualità della informazione.

Bisogna distinguere alcuni passaggi, la natura dell'informazione.

Possono essere:

1 **Codici**, sono le informazioni più basiche, quelle più importanti come formule, rapporti, equazioni, collegamenti. Coloro che le hanno scoperte, le tengono riservate, sono la loro ricchezza e spesso le inseriscono in

2 **Protocolli**, che sono procedure, intere sequenze di comandi ed azioni che messe insieme formano

3 **Modelli** applicati ad un prodotto/ servizio (proser) che lo fanno funzionare bene, con efficienza, per ottenere i risultati aspettati e previsti nelle stesse condizioni di riproduzione. L'insieme dei modelli costituisce

4 un Metodo, che è un sistema organizzato a 360 gradi per la soluzione di necessità di intere nicchie, campi o mercati.

Quindi occorre fare attenzione a quale livello si ottiene la informazione. Noi dobbiamo immagazzinare ciò che serve ad aumentare la qualità dello stile di vita, in questo caso a darci indipendenza finanziaria. Ora ci serve capire il funzionamento e poi usare il web marketing come fonte di reddito.

Lo scopo di accumulare informazioni è di applicare a noi stessi “questa informazione” che trasforma le nostre **abilità** (tendenze, talenti nascosti) in vere **capacità** (saper fare le cose logicamente) e poi in **competenze** (conoscenza teorica, storica dell’argomento. Esempio conoscere bene le vicissitudini dei vari campioni della disciplina sportiva che si sta praticando).

Questo ultimo passaggio ci **arricchisce veramente** di **valore aggiunto**.

Ci porta all’eccellenza, alle alte prestazioni ottenute anche in condizioni esasperate. (operiamo dando risposte nostre con nuove azioni/reazioni, con nuovi comportamenti inventati da noi).

La competenza si può monetizzare, insegnare agli altri, guadagnando bene e facendo il bene dell’umanità tutta. Al convegno, a Stoccolma, del Nobel Teachers Summit, ecco cosa ci hanno detto i Nobel Laureates”. Il testo è in appendice: è una giustificazione sulla nostra attività di formazione.

Insomma dobbiamo essere orgogliosi di fare formazione. OGGI vendere è fare formazione nello stesso tempo! Bellissimo: diventiamo tutti un poco docenti.

Puoi diventare anche tu un formatore con le tue passioni e guadagnare. Oggi la Vendita si è trasformata in Education... vendi educando ... bellissimo.

Anche se questo libro parla di marketing, noi non dimentichiamo la nostra radice, noi facciamo ricerca sulla Resilienza (tutte le abilità per superare errori e fallimenti) attraverso i percorsi sensoriali.

Lavoriamo nel tentativo di unire la mente /spirito alla fisica/ materia.

Vorremmo scoprire che la realtà ultima non è espressa dal quanto, né dal fotone, né dall'energia, ma dalla Informazione, che è trasportata dalla energia, come se questa fosse un camion.

Con questa nostra visione del mondo unificato, la realtà si ribalta totalmente e diventa un'unica inscindibile unità, che ci porta alla cooperazione, alla pace.. al bene... ma questa è un' altra storia che vi racconteremo in seguito.

Indice

Capitolo 1

1a L' Internet Marketing rende la tua vita più libera

1b Un nuovo modo di ragionare. Modello Gabellini

1c Il tuo sogno può diventare realtà con l'Internet marketing

1d Le varie fasi della vita

1e Come si misura la libertà finanziaria? Quando si è veramente liberi finanziariamente?

1f Il tuo piano

Capitolo 2

2a Un nuovo stile di vita

2b L'importanza della disciplina

Capitolo 3

3a Strategie per incrementare la produttività

Capitolo 4

4a Il luogo di lavoro

4b Gli strumenti necessari

Capitolo 5

5a Come gestire al meglio i clienti

Capitolo 6

6a Con le tue passioni crea la tua attività online

Capitolo 7

7a Tu sei la risorsa più importante

Conclusioni

Allegato 1

Biografie

Capitolo 1

1a L'Internet Marketer rende la tua vita più libera

Socrate diceva "Raccontami solo di ciò, che è vero, buono ed utile" Cercheremo di seguire questo principio per descrivere l'internet marketing. Anche se parte di questi testi è appartenuto ad altri, noi ci siamo impegnati nel verificare con il nostro sudore, nel campo, prima di te, che i consigli siano veri buoni ed utili.

Se la tua occupazione principale è vivere grazie ad internet, allora ti faccio le mie congratulazioni! Hai raggiunto lo stile di vita che milioni di persone sognano e ti sei inserito in una cerchia di persone che si sono "fatte da sole", che sono motivate, determinate e hanno le competenze tecniche per guadagnarsi da vivere totalmente online.

Alcuni anni fa l'idea di poter vivere guadagnando online non era neppure immaginabile; ci troviamo quindi su un territorio parzialmente inesplorato e, chi di noi vive così, rappresenta una nuova era, un nuovo modo di vivere, di concepire il lavoro e la vita stessa.

Ma è proprio tutto così come lo immagini? Stai veramente godendo di tutti i vantaggi e traendo il meglio da questa posizione privilegiata che hai creato per te stesso?

Per molti purtroppo la risposta a questa domanda sarà un "no" fermo e deciso. L'internet marketing infatti può essere fonte di grande stress e, se non dai la priorità al tuo benessere, alla tua salute e alla qualità della tua vita, può addirittura trasformarsi in un incubo.

Se hai delle difficoltà a trovare il giusto equilibrio tra il lavoro e gli impegni quotidiani, se ti preoccupi costantemente e sei tormentato dalla possibilità di non avere lavoro a sufficienza, o se magari non sai gestire un carico di lavoro cospicuo, allora potresti non riuscire mai a rilassarti.

Allo stesso modo, se non stabilisci una routine, potresti finire a lavorare in pigiama magari dal pomeriggio inoltrato fino a notte fonda.



Alcuni potrebbero ritrovarsi a promuovere e vendere prodotti per i quali non riescono a guadagnare nulla, con il risultato che non traggono quindi nessuna soddisfazione e nessun piacere dall'attività che svolgono. Vendere prodotti digitali di scarsa qualità o promuoverne di scadenti o inutili è davvero frustrante. Se invece offri servizi per le aziende e per altri business, potresti

avere la sensazione di fare tutto ciò che fai solo per gli altri e quindi di non progredire e di non crescere professionalmente.

Senza parlare della gestione clienti. Non è sempre facile avere a che fare con i clienti. Infatti, ci sono clienti difficili che hanno richieste irragionevoli e altri che non fanno che lamentarsi di cose che magari per te non hanno senso.

Potresti ritrovarti stanco, stressato e fuori forma; con un carico di lavoro con l'unico obiettivo di rispettare le scadenze. Hai fatto il grande passo, sei diventato il capo di te stesso, sei un internet marketer ma in fin dei conti ti senti peggio di prima.

Allora prima di iniziare questo viaggio, cerca di capire chi sei e che cosa vuoi. Il modello Gabellini ti aiuta in questo. Eccolo qui allegato. Potrai avere successo solo se sai chi sei, i tuoi limiti e i tuoi punti di forza. Allora memorizza questo modello a 360 gradi e buona fortuna”

1b Un nuovo modo di ragionare

Vediamo come abbiamo sintetizzato il percorso del ragionamento efficace, che ci ha dato tante soddisfazioni. Imparalo a memoria (ci vuole circa 4 settimane) ma quanti vantaggi: idee più chiare, analisi delle conseguenze delle tue azioni immaginate e viste esaminate prima che succedano. Relazioni salvate! Meno errori e decisioni più valide in minor tempo.

Invece di accanirci con l'autocoscienza, abbiamo allargato il campo di indagine con i bisogni della vita sociale di oggi. Ecco il modello.

MODELLO GABELLINI LO SCHEMA

1 ESSERE: chi siamo, l'identità, il ruolo, la personalità, la missione

Livello 1 Tematiche Spirituali

Livello 2 Tematiche Razionali, cognitive
Livello 3 Tematiche Emotive

2 AVERE: cosa abbiamo, le competenze, il saper fare, il corpo e i capitali

Livello 4 Temi Fisiologici
Livello 5 Temi Economico- finanziari
Livello 6 Temi Logistico- organizzativi – gestione del tempo

3 FARE: come ci comportiamo lavorando con la famiglia /società/ ambiente

Livello 7 Temi Relazionali - familiari - affettivi
Livello 8 Temi Eco- Ambientali
Livello 9 Temi Comportamentali
Livello 10 Temi Sociali con riprova degli altri

Come usare il modello

Prendi una scelta tra alternative che devi fare oggi adesso. Esempio: Sto leggendo il libro, voglio Studiare il marketing, internet marketing.

Adesso Passa questa idea al vaglio dei 10 livelli qui sopra riportati e trai le conclusioni! Poi decidi, supportato da queste risposte.

Ricorda che l'energia è finita, la devi suddividere con tutte le cose che devi fare oggi. Ricorda che il tempo della giornata è finito e lo devi condividere con tutte le urgenze e priorità che hai. Ricorda che ci sono valori non negoziabili come l'amore, la famiglia, i figli. Ricorda che tu hai la tua missione da compiere e fai delle scelte. Se lavori al 100% del tuo tempo e lo investi nel lavoro, non segui i tuoi figli e la mancata educazione la pagherai a caro prezzo dopo, perché impareranno brutte abitudini dalla strada. Se stai fuori casa troppo, non parli con tua moglie, alla fine avrai denaro, ma finirai con la solitudine. L'armonia è dare il giusto tempo ad ogni livello, anche se ogni momento è variabile, dipendendo dal tuo rapporto con l'ambiente fisico, sociale, economico, finanziario, culturale.

Fai il tuo piano e riallineati. Dai il giusto tempo ad ogni tua priorità e sarai sereno. Simuliamo l'esempio: Potrai avere anche uno schema con questa seconda sequenza di domande (da 0 a 10) e valutare

Il marketing internet web online va bene per me?

Ci guadagno, a che livello?

1. Livello spirituale è adatto al mio carattere? Spesso devo vendere a gente che non vedo, che non ho incontrato. Ce la faccio? Se sono timido mi fa piacere.
2. Livello cognitivo che cosa il marketing mi insegna di più?
3. Livello emotivo avere contatti da lontano mi fa felice?
4. livello fisiologico facilitarmi la vita mi aiuta nella salute?
5. livello finanziario mi fa guadagnare abbastanza?
6. livello logistico mi lascia tempo libero, ma quanto devo studiare? Sono disposto ad aggiornarmi? Quante energie e tempo devo investire?
7. livello relazionale mi porta nuove amicizie, amore, rispetto o solo superficiali non vere?
8. livello ambientale Internet mi collega in armonia con la Natura?
9. livello comportamentale posso agire, farlo in modo profittevole, utile? Ce la faccio da solo o mi devo associare con nuovi amici soci?
10. livello feedback, riprova sociale la società accetterà il mio messaggio?

Dai un punteggio ad ogni livello da zero a 10 e somma alla fine e deduci che cosa ti conviene. Ovviamente la somma del punteggiol ehanno! deve essere alta. Il minimo è zero, il massimo è cento. Decidi, reagisci agisci e buttati nella mischia. Nessuno potrà criticarti, tu adesso hai le tue idee chiare e vai diritto per la tua strada, hai risposte! Pensa che molte persone non le hanno!!!

1c Il tuo sogno può diventare realtà con l'internet marketing

Con questa guida impari a capire come aprire la tua WEB Impresa online, anche se non hai un Budget. Puoi seguire questi consigli costruiti da professionisti anziani (la dottoressa Albina Gabellini ha più di 40 anni di coaching e almeno 30 di gestioni aziendali) e giovani (il dottor Pagliai ha più di 13 anni di esperienze di Startup) e di media età (il rag. Pucci è stato per 30 anni il migliore venditore della sua azienda), (il dottor Ngadiuba ha avuto successo internazionale nell'informatica per più di 40 anni, avendo cominciato a 14 anni da piccolo genio). Essi hanno vinto queste sfide tante volte e ti suggeriscono idee vincenti.

Seguendo i 4 volumi di e.book riuscirai anche tu a:

Lavorare per Obiettivi Precisi e Chiari e ottenere Risultati Concreti e Misurabili online su internet

Risparmiare Tempo che potrai utilizzare per le tue Passioni

Usare le tecniche per Ottenere Autorevolezza e diventare il Leader del tuo Settore

Capire quali saranno i migliori concetti economici e finanziari nella tua nicchia

Sapere cosa fare esattamente se vuoi lanciare un Business sfruttando le tue competenze e le tue passioni... anche se non sai nulla di Imprenditoria, Marketing ed Economia

Imparare come lanciare i tuoi Prodotti o Servizi con modelli di Business già testati, anche se non lo hai mai fatto prima d'ora e la tua Nicchia di Mercato

Scoprire il modo più semplice, veloce ed efficace per vivere una vita più felice, appagante e avere più tempo a tua disposizione, dato che non ti puoi ancora permettere di spendere tempo e denaro inutilmente

E tanto altri consigli tecnici sul digitale, presi dai maggiori leader del marketing americano!

Vediamo adesso come potrebbe essere la vita dell'internet marketer se sai come gestirla...Innanzitutto fare l'internet marketer potrebbe significare avere il proprio business di cui si è orgogliosi e di cui si va enormemente fieri. Pensa solo alla sensazione piacevole che scaturisce dall'aver il proprio marchio, il proprio logo, i propri biglietti da visita, il proprio libro best seller. Pensa alla soddisfazione di poter assumere delle persone, di poter avere dei consulenti, di avere successo e potersi permettere oggetti di lusso. Essere finanziariamente agiati è già una bella sensazione, ma lo è ancora di più se questa situazione è generata dal proprio successo personale e dalle proprie capacità creative.

E' davvero una soddisfazione immensa quando qualcuno ti chiede "Che lavoro fai?" poter rispondere "Ho un business online". Ti senti davvero a capo del tuo impero e capo di te stesso.

Lavorare online è anche fonte di grande libertà, non sei dipendente da nessuno. Per esempio, per un certo periodo avevamo deciso di prenderci tutti i lunedì liberi. Perché? Perché potevamo e possiamo farlo!

In questo modo, lavoriamo solo quattro giorni consecutivi durante la settimana con la possibilità di fare tutto ciò che ci piace fare quando gli altri lavorano ed evitare le code del weekend. Ha altri enormi vantaggi: al supermercato c'è poca gente e così anche in tutti gli altri posti (dal parrucchiere, in posta, in banca). A noi piace dire che ci divertiamo invece di lavorare.

Ma cosa ancora più importante, avere un giorno libero in settimana, ci permette di dedicarci anche ad altre attività e ad altri hobby e di avere così sempre qualcosa per cui essere entusiasti. Siamo entusiasti di tornare al lavoro e dedicarci anche ad altro nel tempo libero. O di lavorare di sabato e domenica.

La libertà di un lavoro online va ben oltre la possibilità di scegliere un giorno libero alla settimana. Le opzioni sono davvero innumerevoli; vediamo alcune. Se, ad esempio, ti preoccupa la sedentarietà di un lavoro online, puoi decidere di andare in palestra o di fare attività fisica tutte le mattine prima di iniziare a lavorare.



Un lavoro online ti consente di poter lavorare da qualunque luogo. Hai mai pensato alla possibilità di diventare un "nomade digitale" e viaggiare per un lungo periodo pur continuando a gestire la tua attività? Puoi viaggiare e vedere il mondo lavorando in hotel, sulla spiaggia, negli internet café. Oppure ti trovi

talmente bene nella tua città e nella tua casa da decidere di crearti un ufficio spettacolare con vista panoramica, in cui dedicarti al tuo business.

Con il tempo e l'esperienza puoi diventare talmente bravo nell'internet marketing da riuscire a creare degli automatismi in grado di generare altre entrate passive. Hai capito bene, puoi guadagnare anche mentre dormi, mentre sei in viaggio per una destinazione esotica, mentre sei al mare, in montagna o in giro a fare ciò che ti piace. Immagina la piacevole sensazione di svegliarti il giorno successivo, controllare il conto e scoprire di aver fatto numerosi incassi mentre dormivi.

E' davvero arrivato il momento di adottare il giusto approccio al mondo dell'internet marketing, di scegliere lo stile di vita più adatto a te, anziché vivere alla giornata, senza metodo, con la sensazione frustrante di costrizione dovuta ad una scarsa organizzazione del lavoro e del tempo a disposizione.

In questa Guida analizzeremo diversi aspetti riguardanti lo stile di vita dell'Internet Marketing. Imparerai ad adottare un metodo, a essere disciplinato in modo da trovare il giusto equilibrio tra lavoro, impegni della vita quotidiana e tempo libero. Riuscirai a creare lo stile di vita più adatto a te e alle tue esigenze. Vedrai come fare per massimizzare la tua produttività, migliorare il tuo benessere generale, guadagnare di più sentendoti realizzato e soddisfatto.

Allo stesso tempo, vedrai come poter espandere e far crescere il tuo business e trasformarlo in una macchina che produce ricchezza, sempre in movimento e in continuo sviluppo, così da evitare la spiacevole sensazione di trovarti ad un punto fermo.

E' possibile guadagnare abbastanza da diventare finanziariamente liberi lavorando solo 4 ore alla settimana?

Si. Si può. Copiando lo stile del milionario. Questo principio si basa sul concetto secondo cui più che essere effettivamente milionari, il vero desiderio della maggior parte delle persone è di poter vivere lo stile di vita da milionario.

Lo stile del milionario è uno stile di vita libero e indipendente, che si fonda sul principio di suddivisione del reddito tra assoluto e relativo. Il reddito relativo è quello che conta perché tiene in considerazione il tempo necessario che ci vuole per guadagnare una data cifra.

Più tempo abbiamo, più siamo ricchi e potenziali produttori di reddito.

Ciò che conta non è tanto la quantità di denaro che riesci a produrre quanto la qualità della vita che potresti riuscire a condurre. L'obiettivo è quindi quello di costruire una vita di cui puoi godere giorno dopo giorno, anziché rimandare il piacere al dopo-lavoro o agli anni in cui sarai in pensione e pentirtene troppo tardi.



Secondo quanto insegnano le regole della società, è necessario studiare quanto più possibile durante gli anni dell'adolescenza e della prima giovinezza. Poi trovare un lavoro e cercare di avere una carriera di successo, lavorare duramente per i successivi anni fino all'età di 70 o più. Tutto questo nella speranza che alla fine, si possa godere gli ultimi circa 20 anni rimasti da vivere

(durante la pensione). In pratica, il concetto si fonda sul posticipare la gioia di vivere ad un futuro di cui, tra l'altro, non si ha alcuna certezza.

1d Le varie fasi della vita

Quindi il concetto è: "Se possiamo iniziare un migliore modo di lavorare con internet e questo marketing funziona, perché aspettare"? In quale fase della vita iniziare?"

Nella vita esistono almeno 6 interessi (gli scopi) basati su elementi fondamentali di cui tenere conto: **il tempo, la salute, il denaro, l'amore, la conoscenza ed il ruolo riconosciuto dalla società.**

Ci sono 5 diverse fasi della vita.

La prima fase corrisponde alla giovane età, in cui si dispone di molta salute e molto tempo, ma di poco denaro, poca conoscenza, poco amore e reputazione. La seconda fase, la prima età adulta, è quella in cui generalmente si ha poco tempo, salute buona, si è trovato l'amore, la laurea o gli studi, si comincia la carriera, arriva il primo denaro e si comincia a definire il proprio posto nel mondo.

La terza fase è costituita dalla maturità, gli anni del successo, del denaro e veramente poco tempo.

La quarta fase riguarda gli anni dei bilanci, della notorietà, della stima alle stelle, dei cambiamenti, dei grandi viaggi, l'apogeo della vita.

La quinta fase sono gli anni dell'anzianità in cui si dispone di nuovo di tempo e denaro, di tante competenze, ma di poca salute, spesso con lutti, perdita di amore .

C'è un'alternativa a questo modo di vedere la vita? C'è una soluzione per poter trarre il massimo in anticipo da tutte le 5 fasi? Il modo per farlo è quello di dare un nuovo valore agli elementi fondamentali: tempo, salute, denaro,

conoscenza, amore, reputazione, sfruttando la tecnologia. I neo ricchi lo fanno.

Andremo anche noi a costruire lo stile della vita dei "nuovi ricchi", uno stile di vita fondato sui "moltiplicatori di libertà" come le tecniche del marketing online. . Più moltiplicatori di libertà o leve hai sotto-controllo e più il tuo è uno stile di vita da milionario. I moltiplicatori di libertà sono tanti:

1. Chi sei
2. Come pensi, senti e stai
3. Che cosa fai nella vita
4. Dove vivi
5. Con chi stai
6. Come ti comporti
7. Come sei valutato
- 8 Quanti poteri hai (politico economico finanziario e sociale)

In pratica, se puoi controllare e decidere di tutti i tuoi "moltiplicatori di libertà" e sai usare queste leve, allora **non dipenderai più da nessuno**, sei finalmente libero! È questo l'obiettivo dei "nuovi ricchi", l'obiettivo dello stile di vita milionario.

Ma cosa si può fare per poter raggiungere questo stile di vita?

Una delle varie possibilità che ti permettono di poter vivere uno stile di vita è **il guadagno online**. Ovvero quello di creare un business automatico o semi-automatico, un business in grado di generare guadagni indipendentemente dal tuo tempo e dal luogo in cui ti trovi.

Per raggiungere uno stile di vita da imprenditore libero e avere successo, è necessario sviluppare delle competenze per proporre le proprie conoscenze in un particolare settore di mercato e aiutare le altre persone (interessate a quel settore di mercato) a risolvere i problemi che potrebbero dover affrontare.

Una volta acquisite le competenze necessarie, puoi proporre i tuoi prodotti e i tuoi servizi online grazie all'internet marketing.

Esistono diversi metodi per guadagnare online, il modo migliore è quello di **sviluppare prodotti informativi**. Potresti infatti creare dei prodotti digitali che racchiudano le tue conoscenze e le informazioni di cui disponi su un dato argomento; accertandoti che si tratti di un argomento, di una nicchia di mercato, in cui c'è sufficiente interesse e richiesta per poter generare dei guadagni.

Prima di iniziare il tuo percorso verso una vita finanziariamente libera, ci sono alcuni passi che dovresti compiere.

Il primo è quello di stabilire quali sono le tue paure per poterle affrontare e superare. Per farlo devi analizzare la tua attuale situazione e capire qual è la cosa peggiore che potrebbe succedere se decidessi di cambiare il tuo stile di vita per creare lo stile di vita milionario. Potresti restare senza un'entrata per un paio di mesi ad esempio oppure potrebbero insorgere delle incomprensioni con alcuni membri della tua famiglia.

1e Come si misura la libertà finanziaria? Quando si è veramente liberi finanziariamente?

Oggi puoi contare solo su te stesso per assicurare la qualità del tuo futuro: non contare sul governo, non sul sistema pensionistico, non sul tuo datore di

lavoro. Libertà Finanziaria significa innanzitutto prendere il controllo della situazione. Ma come?

La definizione è precisa:

- devi creare almeno 3 entrate automatiche che devono coprire il costo del tuo stile di vita. Le entrate automatiche ti devono permettere di mantenere il tuo stile di vita per molto tempo, poco importa quello che accade al tuo lavoro principale. Essere finanziariamente liberi vuol dire avere fonti di reddito “automatiche” (reddito passivo) in grado di sostenere il tenore di vita, senza dover dipendere dalla propria attività professionale.

Fonti di reddito automatiche sono ad esempio affitti, interessi o dividendi e si definiscono automatiche perché non necessitano di alcun intervento o attività continuativa per poter essere percepiti, arrivano automaticamente.

Nel momento in cui il valore di queste fonti di reddito automatiche è almeno pari al costo delle proprie spese/uscite, ecco che si è finanziariamente liberi.

Essere finanziariamente libero non vuol dire necessariamente smettere di lavorare, ma vuol dire lavorare in modo più intelligente. Se perdessi il lavoro, per quanto tempo potresti permetterti di mantenere il tuo stile di vita? Usiamo questa formula: $\text{Tempo totale} = \text{denaro a disposizione} / \text{spese mensili}$

Alla luce di queste possibili prospettive potresti essere tentato di mollare tutto e tornare alla tua solita vita, quella che non ti piace ma che conosci bene, e quindi potresti decidere di non uscire mai dalla tua zona di comfort per paura.

Ma chiediti quali siano le conseguenze economiche, fisiche ed emotive nel condurre una vita che non ti piace. Segui il Modello Gabellini dei 10 livelli

prova! Misura la tua insoddisfazione. Potrai avere anche uno schema con questa seconda sequenza di domande (da 0 a 10) e valutare

Il lavoro di oggi va bene per me? Esempio

1. Livello spirituale è adatto al mio carattere? Soddisfa i miei sogni? Rispetta i miei studi, il mio ruolo? È in linea con i miei valori principi punti di riferimento?
2. Livello cognitivo imparo ancora o la mia conoscenza appassisce?
3. Livello emotivo sto bene? Lo stress troppo alto?
4. livello fisiologico La salute come va?
5. livello finanziario mi fa guadagnare abbastanza?
6. livello logistico mi lascia tempo libero?
7. livello relazionale mi da amicizie, amore, rispetto?
8. livello ambientale sono in armonia con la Natura?
9. livello comportamentale agisco bene, in modo profittevole, utile?
10. livello feedback, riprova sociale la società mi stima mi invidia?

Dai un punteggio ad ogni livello da zero a 10 e somma alla fine e deduci che cosa ti conviene. Ovviamente la somma del punteggio deve essere alta. Altrimenti un motivo serio per cambiare.

Come ti senti adesso?

Se sei insoddisfatto deluso impaziente ecco è ora di cambiare: se non ora, quando?

Sei veramente convinto di voler rimanere per i prossimi 10-20-30 anni a vivere sempre nello stesso modo, senza soddisfazione e senza entusiasmo, solo perché hai paura di correre qualche rischio?



Il vero successo puoi ottenerlo solo se sei disposto ad affrontare situazioni che ti mettono alla prova. Puoi crescere personalmente solo se sei disposto ad affrontare delle sfide e a superare il disagio del cambiamento, in ogni aspetto della tua vita. Butta via le tue credenze vecchie, ringiovanisci.

Ora ti propongo una strada alternativa. Un modo di vivere diverso che puoi adottare seguendo un metodo preciso.

Intanto devi definire quello che ti piacerebbe e che vorresti fare, il tuo Essere.

Se avessi tutti i soldi del mondo, cosa faresti? Cosa ti rende felice? Qual è il tuo sogno? Usa sempre il modello Gabellini e fatti le giuste domande ed otterrai le giuste risposte. Una volta definiti i tuoi obiettivi, dovrai suddividerli in obiettivi più piccoli e gestibili per poi passare alla fase successiva che riguarda l'eliminazione. Eliminando le cose che non sono importanti, puoi concentrarti sulle cose che sono prioritarie per raggiungere i tuoi obiettivi. Fai pulizia.

L'eliminazione ti permette di avere più tempo così come l'automazione ti permette di guadagnare in modo passivo o semi passivo. Come abbiamo detto precedentemente, creando un business automatico o semi-automatico, puoi generare guadagni indipendentemente dal tuo tempo e dal luogo in cui ti trovi.

Il prossimo passo riguarda proprio la possibilità di liberarti da un luogo particolare, per poter scegliere di vivere dove preferisci. Puoi farlo con un business online potendo lavorare a distanza con internet.

Infine, per poter raggiungere uno stile di vita in cui ti senti veramente soddisfatto e appagato, devi fare in modo che ci sia equilibrio tra lavoro, relax e divertimento. Senza il lavoro infatti - a lungo andare - non apprezzeresti più così tanto il tempo che dedichi al relax e alle attività di divertimento.

Quindi, niente alibi, niente scuse, niente dubbi iniziali, niente ricerca di segreti inesistenti, il tuo momento è ora. Basta procrastinare. **Devi solo decidere ed impegnarti a vivere una vita fantastica. Quella che sceglierai tu.**

Le entrate automatiche sono redditi che non richiedono sforzo diretto da parte tua. Di sicuro farai uno sforzo iniziale importante per crearle, ma poi ti faranno guadagnare in automatico senza che tu faccia più molta fatica per gestirle. Sono proprio il contrario del reddito da lavoro, dove baratti tempo per denaro, cioè ricevi un compenso mensile per lavorare 8 ore al giorno, 24 giorni al mese. Immagina le conseguenze di questa rivoluzione nella tua vita: se il costo del tuo stile di vita non dipende più dal tuo stipendio, significa che non hai bisogno di lavorare per vivere.

Ma se credi che si possa stare tutto il giorno a divertirsi o sdraiati in piscina a prendere il sole e generare reddito, allora sei completamente fuori strada. Quello dell'internet marketer è un lavoro esattamente come gli altri, dove si è vero una volta impostato viaggia da solo, ma per far in modo che tutto funzioni correttamente bisogna metterci sudore e fatica, anche se molto meno di quello che ci abbiamo messo noi. Diventi sempre più uno stratega manager e meno di manovalanza.

1f Il tuo piano

Devi essere pronto a costruire il tuo piano per arrivare a vivere di rendita.

Che cosa vuoi vendere? Informazioni, oggetti fisici come in un e-commerce? I beni digitali che sono semplici da duplicare?

Pensa alla facilità oggi di creare un popolare blog, che molti lettori ben profilati leggono con continuità (prendi ad esempio la moda, il cibo, le diete). Qui è possibile vendere gli spazi pubblicitari o essere compensato per una serie di contributi visivi, sponsorizzazioni. Puoi sfruttare la pubblicità inserita nel tuo Blog o in un tuo Canale YouTube ed ottenere denaro dopo che hai raggiunto un certo numero di fan e di traffico web. In alternativa, pensa a vendere prodotti di altri, come ad esempio prodotti di Amazon o altri network di affiliazione..

Puoi diventare un esperto in trading online, sul forex- trading di valute, o un esperto di commodities, il trading sulle materie prime, sulla Borsa, il trading azionario. Ti basta un computer, una linea internet e le giuste conoscenze. Vuoi dire che è possibile automatizzare tutto questo? **Sì, tutto questo è oggi quasi integralmente automatizzabile.**

Attenzione! Molti credono che basti schiacciare su un banner online per fare soldi o cliccare su una pubblicità per essere pagati. Beh questo purtroppo non esisterà mai nella vita reale.

Per arrivare a generare Reddito Passivo servono costanza e determinazione e potrebbe anche servirti apprendere e fare cose che non apprezzi particolarmente o che sono fuori dalla tua zona di confort o che richiederanno, per quanto ti riguarda, molto impegno.

Scriviti questa regola:

“Non si può costruire un business online di successo senza capacità e senza grande impegno.”

Come futuro imprenditore di te stesso devi iniziare a costruire (anche se parti da zero) un reddito attivo, cioè un'attività che produca reddito ma legata a tue passioni o a tue elevate competenze e nelle quali tu possa divertirti lavorando. Vedrai che se lavori con intelligenza e con metodo, ben presto queste attività inizieranno a muoversi da sole fino a non dipendere più da te e dal tuo tempo.

Non devi mai rinunciare, sia che tu abbia meno di 35 anni, sia tu abbia superato i 50 anni al tuo sogno di diventare ricco e raggiungere l'indipendenza finanziaria attraverso un lavoro online, perché c'è sempre tempo per cambiare la tua vita finanziaria. Se la pianifichi nel dettaglio, la ottieni. Che cosa è un piano per il mercato online? Esattamente come quello tradizionale. Obbiettivi, scopi, strategie, tattiche, azioni, scadenze, aggiustamenti in corso, risultati. **Fai il tuo piano e se vuoi un modello ne troverai centinaia in Internet gratis. Semplifica e simula immaginalo. Rendilo possibile probabile certo. Un passo alla volta con costanza.**

Capitolo 2

2a Un nuovo stile di vita

Vorresti ottenere di più dalla tua vita di imprenditore digitale? Vorresti trovare un modo per trarre maggior vantaggio e soddisfazione dal tuo business? Vorresti guadagnare di più e progredire professionalmente? Per ottenere dei risultati devi sempre avere presenti quali sono gli obiettivi che vuoi raggiungere. Dopo elaborerai strategie e metodi che ti permetteranno di arrivare da dove sei a dove vorresti essere. E' altrettanto vero che non puoi cambiare e stravolgere la tua vita dall'oggi al domani, devi fare dei piccoli passi e dei cambiamenti gradualmente giorno dopo giorno.

Se sei un lavoratore indipendente e gestisci la tua attività completamente da solo, sei automaticamente direttore e impiegato della tua azienda, il che ti pone in una posizione delicata, ma soprattutto impegnativa. Potresti sentirti sopraffatto dal lavoro di routine al punto da non avere mai la possibilità di pensare a quale sia la giusta direzione che il tuo business dovrebbe prendere.

Ecco perché molte persone che lavorano online spesso si ritrovano prigioniere di un circolo vizioso, in cui tentano di portare a termine il lavoro, senza mai avere il tempo sufficiente per prendersi cura di se stessi e godersi anche la vita.

Per poter avere il tempo sufficiente da dedicare all'organizzazione della situazione nel suo insieme, devi prima, focalizzarti sui piccoli dettagli.

Better Coaching, la nostra organizzazione, **se vuoi ottenere prima i risultati**, ti può aiutare nel darti orientamento, regole, protocolli, modelli per accelerare questo percorso.

www.btcoaching.tk

Impara a selezionare a dire di no, a farti pagare il giusto prezzo, altrimenti continuerai a lavorare in modo disordinato e a guadagnare poco. Per migliorare non si possono fare sempre le stesse cose!!

E' quindi necessario trovare una soluzione e la soluzione è quella di analizzare il modo in cui gestisci la tua attività. **Siamo infatti pronti a scommettere che potresti lavorare in modo più efficace ed essere più efficiente.** Sia che tu inizi a lavorare alle 8 del mattino o alle 13, starai sprecando un sacco di ore del tuo tempo. Allo stesso modo, siamo sicuri che alcune delle tue difficoltà principali potrebbero essere la procrastinazione e le distrazioni continue. (interruzioni, interferenze)

Magari ti trovi ad essere sempre interrotto dalle telefonate, oppure a navigare in internet in modo passivo senza effettivamente guardare nulla di specifico e interessante, o a chattare su Messenger in modo improduttivo, o a curiosare sui social senza alcun obiettivo specifico. Per farla breve, è possibile che passino le ore senza che tu abbia concluso nulla di utile.

Crediamo anche che i giusti strumenti, un atteggiamento mentale diverso e, più in generale, una diversa prospettiva potrebbero fare un'enorme differenza e ti permetterebbero di avere più tempo a disposizione, sia per te stesso, sia da dedicare ad aspetti importanti del tuo business.

E' arrivato il momento di analizzare il tuo metodo di lavoro e il modo di gestire il tuo tempo per capire se stai davvero traendo il massimo dalla tua situazione.

2b L'importanza della disciplina

Quando sei il capo di te stesso, ovvero quando non hai nessuno che ti dica cosa devi fare e quando farlo, è facile lasciarsi trasportare dalla corrente senza riuscire a stabilire una routine, senza riuscire a mettere ordine nelle proprie giornate o ad organizzarsi in modo da essere efficienti e produttivi.

Il fatto che, ad esempio, inizi a lavorare alle 10 del mattino e vai avanti, senza interruzione, fino alle 10 di sera non significa necessariamente che tu sia efficiente e produttivo. Se ti ritrovi spesso a lavorare fino a notte inoltrata, allora devi seriamente rivedere le tue abitudini. Questa attitudine non solo ti impedisce di goderti il tempo libero con i tuoi amici e con la tua famiglia, ma non conferisce un'immagine professionale di te e della tua attività rispetto ai tuoi clienti.

Vuoi davvero avere a che fare con clienti che ti chiedono lavori con scadenze irragionevoli o che ti chiedono una cosa oggi e la esigono già per domani? Se segui questa strada ti ritroverai presto stressato, stanco, frustrato con il solo risultato che sarai sempre meno efficiente e produttivo.

La soluzione è instaurare un po' di disciplina; il che significa che dovrai svegliarti ad una data ora tutti i giorni e dovrai iniziare a lavorare ad un'ora precisa tutti i giorni. Non solo, significa anche che quando lavori, lavori. Niente telefonate private, messaggi sui social o divagare tra i siti su internet.

Abbiamo definito lo scopo del libro come “nuovo stile di vita” per una ragione precisa. Infatti la prima cosa da fare è munirti di agenda e scrivere il tuo programma sull'uso del tempo nelle 24 ore e poi della settimana e poi del mese e finalmente dell'anno. La tua giornata deve rispettare il tuo TBM, il tuo tempo migliore, quello in cui rendi di più. Ognuno ha la sua crono-storia, cioè il rispetto dei tuoi ritmi circadiani. Se vuoi puoi seguire nei dettagli un modulo del nostro corso qui allegato 1.

Noi ti diamo, come Bonus per guadagnare tempo, un elenco delle domande giuste da farsi come professionista (e non solo). Ricorda che vi sono persone più attive al mattino ed altre al pomeriggio. **Individua il tuo TBM ed eviterai tanti conflitti anche nella vita, perché affronterai gli argomenti scabrosi con il massimo della tue energia.(allodola o gufo?)**

Comincia a regolarizzare le ore di sonno in modo che, quando la sveglia suona, sei riposato e pronto per affrontare una nuova giornata.

Questo semplice cambiamento potrebbe richiedere una disciplina mentale non indifferente ed è proprio questo il punto. Devi iniziare a modificare un'abitudine e mettere ordine in quell'area per poi progredire fino a completare il cerchio e raggiungere il tuo obiettivo ovvero, in questo caso, instaurare disciplina in modo da trarre il massimo dal tempo che hai a disposizione.

Per non sprecare la mattinata, l'ideale è svegliarsi tra le 7.00 e le 7.30.

Gli uomini di successo si svegliano anche prima. (vedi Bill Gates, Mark Z., il padre di Facebook, che si alzano con il sole per fare la Meditazione Trascendentale al naturale. Ma per fare ciò, devi essere andato a dormire sufficientemente presto da avere la forza di alzarti a quell'ora. Se consideriamo una media ideale di 7/8 ore di sonno, dovrai coricarti tra le 11 e la mezzanotte. Quello del sonno è un argomento ampiamente trattato su vari blog e siti di benessere, in quanto le persone sono sempre più attente alla propria salute e all'importanza del sonno (oltre che dell'alimentazione e dell'attività fisica) per avere maggiore energia e poter così rendere di più nel corso della giornata.

Alzati fai meditazione e poi bacia con tenerezza e ringrazia la persona che ti sta accanto, abbraccia i tuoi figli, così fate il pieno di Resilienza per tutta la giornata. Vedrai che otterrai maggiori risultati e minori intralci, interferenze

negative. Andrai alla grande. Un semplice accorgimento che frutta tanto e ti cambia la vita. Alla sera fai esercizio del perdono, lascia andare le rabbie, le delusioni, fanno male solo a te, non a chi ti ha fatto le cattiverie e le offese!

Capitolo 3

3.1 Strategie per incrementare la produttività

Indipendentemente dagli orari, che ognuno dovrà personalizzare in base alle proprie esigenze, a questo punto è importante che quando decidi di iniziare la tua giornata lavorativa, ovvero quando ti siedi al computer, è importante che effettivamente cominci a lavorare e ad essere produttivo per il tuo business.

Procrastinare non solo è contro-producente, non è neppure un sistema per svagarsi e divertirsi o rilassarsi. Procrastinare significa perdere tempo, in maniera distratta, sentendosi in colpa per il fatto che si sta perdendo tempo. Non sarebbe meglio lavorare in modo concentrato al mattino, nel primo pomeriggio e poi avere qualche ora libera del tardo pomeriggio e tutta la serata? Potresti dedicare queste ore a te stesso e a fare ciò che ti piace senza inutili sensi di colpa.

Ti chiederai, come faccio? Non è semplice, dirai. Mi devo sforzare per concentrarmi sin da subito e buttarmi a capo fitto nel lavoro.

I prossimi suggerimenti ti potranno aiutare. Se vuoi accelerare cerca ing. Davide Rampoldi, Temposuper, un mostro di conoscenza nel far guadagnare tempo, un Coach Severo come un sergente maggiore.

E' necessario suddividere la giornata in più blocchi di ore. Per lavorare con maggiore motivazione è importante tenersi delle ore libere, delle ore di svago. In questo modo hai sempre qualcosa per cui essere entusiasta, qualcosa che non vedi l'ora che arrivi. Se invece ti siedi alla tua scrivania con l'intenzione di lavorare fino a sera, ovvero se il lavoro è la tua unica attività nell'arco della

giornata, la tua mente si rivolterà presto indipendentemente dalla tua determinazione e dalla tua forza di volontà. Non solo, se lavori senza interruzione per 6/8 ore farai un'enorme fatica a mantenere la concentrazione.

Quindi, la soluzione è suddividere la giornata in blocchi di ore e prevedere del tempo da dedicare a te stesso, alle attività che preferisci. Per farlo devi prima stabilire quali sono gli obiettivi da raggiungere per quel dato giorno e decidere quanto tempo ti occorre. Puoi aiutarti calcolando il tempo che ti occorre per completare i vari lavori, man mano riuscirai a calcolare in modo preciso il tempo necessario per raggiungere i tuoi obiettivi e rispettare le scadenze.

L'ideale è organizzare la giornata in modo che ci sia un arco di tempo ampio da dedicare ai progetti di lavoro, ma anche l'opportunità di svagarsi e fare altro.

La maggior parte delle ore verrà quindi dedicata al business, ma ci saranno degli intervalli che ti consentiranno non solo di prendere fiato, ma anche di lavorare con maggior entusiasmo e concentrazione. Questi intervalli - che devono essere programmati e previsti - ti saranno di enorme aiuto nell'incrementare la tua produttività e la tua efficienza. Le ore di tempo libero serviranno per ricaricarti di nuova energia.

La parte più difficile è sempre cominciare, una volta che inizi diventa tutto più semplice (e questo vale per molte attività, non solo il lavoro, anche l'esercizio fisico ad esempio). A questo punto, la prossima domanda che dovremmo porci è: qual è la prima attività da svolgere, appena inizia la giornata lavorativa nel rispetto delle priorità? Potrebbe venirti spontaneo di rispondere: controllare le email. Sbagliato. Controllare le email e i messaggi ti pone in una posizione reattiva piuttosto che pro-attiva. La prima cosa da fare è controllare il piano della giornata e le scadenze. Questo piano, se compilato a dovere, ti darà

un'idea precisa di quali sono le prime cose che devi fare per poter progredire e mandare avanti i tuoi progetti. Il piano ti dirà inoltre quali sono le persone che eventualmente devi contattare, quelle da cui attendi una risposta per poter procedere con qualche progetto, quelle che devi sentire con maggior urgenza.

Una cosa è certa, le prime ore di lavoro sono da dedicare alle cose più importanti e prioritarie sulla base dei progetti ai quali stai lavorando.

Prova a seguire i suggerimenti che ti abbiamo consigliato fin qui per i prossimi giorni per vedere se il tuo lavoro migliora e se, più in generale, ti sembra che la qualità stessa della vita possa migliorare.

Capitolo 4

4a Il posto di lavoro

Per trarre il massimo dalla tua esperienza lavorativa non devi sottovalutare l'importanza dell'ambiente in cui lavori e degli strumenti che usi. In fondo passerai davanti al computer, nel tuo studio o nel tuo angolo studio, gran parte della giornata.

Se decidi di fare l'internet marketer, appena hai guadagnato, dovrai avere un computer di ultima generazione, in grado di supportare tutti i software di cui hai bisogno. Si tratta del tuo principale strumento di lavoro.

L'ambiente in cui lavori deve essere confortevole e gradevole. Se sei sommerso dal caos e da una marea di cose che ingombrano la tua scrivania, farai molta più fatica a concentrarti. Un ambiente ordinato e organizzato ti aiuterà ad incrementare la tua efficienza e la tua produttività.

Fin qui abbiamo parlato della tua base fissa ma, come abbiamo detto, essendo un internet marketer puoi lavorare ovunque. **L'internet marketing offre infatti l'ineguagliabile privilegio di poter lavorare anche viaggiando.** E se avere una base fissa, organizzata e confortevole, ti darà sicurezza e chiarezza mentale, vorrai accertarti di essere altrettanto organizzato per il lavoro all'esterno mentre viaggi. Un nostro caro amico, Luca D. e la sua Elisa, ci sta dimostrando che puoi girare il mondo e vendere i tuoi info-prodotti in autonomia se tu ti organizzi! Puoi vivere una vita da sogno alle Maldive, in Egitto, in Colombia, in Thailandia, come Raoul, o in Camerun e non cadere nel panico nel momento in cui decidi di viaggiare.

4b Gli strumenti necessari

Vediamo ora quali sono gli strumenti che servono per lavorare con internet a parte un computer portatile e una linea ADSL.

Un sito web in wordpress

Siteground: <http://www.btcoaching.tk>

SITEGROUND è il miglior servizio di Hosting al mondo. Ti permette di pubblicare con pochi dollari al mese il tuo sito web. Installazione di un Blog con 3 Click.

Un autorisponditore

Getresponse

Il miglior Autoresponder per il tuo business on-line.

E' un servizio per l'email marketing per costruire la tua lista, offre affidabilità e Facilità d'Uso. Tutto in italiano e con il primo mese in prova ad 1 euro.

Una Landing page (pagina cattura contatti)

Optimizepress

Optimizepress è un plugin wordpress di ultima generazione che ti consente con una facilità inaudita di creare tutte le pagine che compongono il tuo business on line da zero. Dalla creazione di pagine di vendita, landing page fino a funnel completi per il lancio dei tuoi prodotti.

Un Funnel automatico

ClickFunnels

Strumento ormai incoronato come il numero 1 per fare internet marketing. Ti permette in modo professionale di creare imbuto di marketing .

Un funnel di marketing ben impostato genera un flusso costante di nuovi clienti .
Crea una sorta di autostrada dove presentare e vendere i tuoi Prodotti e Servizi in modo completamente automatico.

Un software per fare video

Camtasia

Il miglior software al momento per la registrazione e costruzione di video autoprodotti. Imparerai come fare video in modo Professionale.

Un software per ricevere pagamenti

Amember

Il miglior strumento per gestire i pagamenti dei prodotti abbinati a Paypal. La gestione dei “carrelli elettronici” per la vendita dei prodotti, la gestione dei programmi di affiliazione e degli affiliati e la protezione dei tuoi prodotti con aree sicure.

Capitolo 5

5a Come gestire al meglio i clienti

La gestione clienti è un aspetto fondamentale dell'internet marketing ed è un fattore che influisce sull'organizzazione stessa del tuo lavoro come internet marketer.

Avere dei clienti, sotto alcuni aspetti, è come avere dei capi. Devi rispettare delle scadenze, seguire delle istruzioni e soddisfare delle richieste.

A volte, per paura di restare senza far nulla, potresti trovarti nella spiacevole situazione di aver accettato più lavori di quelli che effettivamente puoi riuscire a terminare in tempo. La domanda è, come gestisci queste situazioni?

Un altro problema sono i clienti "difficili". Alcuni clienti potrebbero avere richieste irragionevoli o sproporzionate al costo del prodotto o del servizio che vendi. Altre volte ti capiterà di avere clienti che sono eternamente insoddisfatti.

Queste situazioni possono essere eccessivamente stressanti ed è quindi necessario porvi rimedio quanto prima ed evitare che si ripetano in futuro.

Devi necessariamente imparare a trattare con i clienti, anche con i più "difficili". Devi fare previsioni realistiche e scegliere di rifiutare i lavori che sai di non poter consegnare in tempo oppure quei lavori che richiedono grande impegno ma sono poco remunerativi.

Fai in modo di perdere il minor tempo possibile. Potresti ad esempio preparare delle bozze di email, da personalizzare di volta in volta, in cui spieghi nel dettaglio tutte le caratteristiche di un determinato servizio o prodotto che offri. In questo modo potrai conversare brevemente (lo stretto necessario) con i tuoi clienti, o potenziali clienti, e dir loro che tutte le informazioni specifiche sono scritte accuratamente nell'email.

Una ragione per la quale è necessario non caricarsi di lavori e di consegne è che ti resta sempre un po' di spazio per eventuali nuovi progetti che magari fruttano di più.

L'obiettivo è quello di diventare un esperto nel tuo campo, di creare un brand forte per il tuo business, in modo da poter lavorare solo per i clienti più affezionati con i quali lavori meglio, quelli che ti soddisfano maggiormente sia da un punto di vista professionale che economico.

Man mano che acquisisci esperienza e professionalità, la qualità del tuo lavoro aumenta e di conseguenza puoi anche incrementare il tuo listino prezzi. Arriverai, ad un certo punto della tua carriera di internet marketer a lavorare meno - con maggior soddisfazione ed entusiasmo - e a guadagnare di più.

Tieni comunque un elenco organizzato di tutti i tuoi clienti e, nel caso in cui ti si presentasse un periodo un po' più tranquillo del solito, puoi contattarli per offrir loro delle promozioni o dei pacchetti scontati.

Tieni presente che hai anche la possibilità di fare outsourcing per determinati lavori. Esistono tantissimi siti, come ad esempio fiverr o upwork, in cui freelancer offrono la loro professionalità.

Capitolo 6

6a Con le tue passioni crea la tua attività online

Partiamo dal concetto che un lavoro fatto per passione, per raggiungere degli obiettivi, per crescere personalmente e professionalmente, è un lavoro appagante che da soddisfazione ed è quindi svolto con piacere. Al contrario, lavorare senza uno scopo è quasi una punizione e viene fatto contro voglia. Non solo, un lavoro fatto solo per "arrivare a fine mese" a lungo andare diventa frustrante e alienante, compromettendo così la qualità della vita e il benessere in ogni aspetto dell'esistenza.

Fai quindi un passo indietro per osservare la tua personale situazione nel suo insieme e per stabilire qual è la direzione che vuoi prendere e come vuoi sviluppare il tuo futuro.

Ad esempio, l'idea di avviare un tuo business online potrebbe partire da una tua passione già consolidata e che magari ha già riscosso il plauso dei tuoi amici.

Qualunque decisione tu prenda, per ogni business che tu voglia avviare, un concetto necessario e comune a tutte le attività è quello di **sviluppare un brand**. Man mano che acquisisci nuove competenze puoi espandere il tuo business e diventare "autorevole" nel tuo settore, puoi importarti come esperto in una determinata nicchia di mercato.

Diventando una figura di riferimento per un certo mercato, entrando in contatto con altri professionisti, clienti e potenziali clienti, proverai un senso di soddisfazione nuovo che ti darà maggiore entusiasmo, carica ed energia.

Analizza le varie opportunità e le possibilità di business che hai, approfondisci le tue conoscenze e acquisisci nuove competenze. Esistono diversi metodi per creare un'attività e guadagnare online, nel corso di questa Guida ne analizzeremo alcuni.

Un'idea nuova che stiamo promuovendo anche a livello regionale e governativo è quella della Famiglia Digitale, dei figli nativi digitali (con l'obbligo a scuola di insegnare il **coding**. È una scrittura di semplici programmi, fatta di comandi istruzioni di macro programmazione, in modo da essere indipendenti con programmi applicativi, con le app, sui social e per i siti. Vedi il nostro libro best seller Albina Gabellini et alters “ Genitori di successo” www.tinyurl.com/btamazon1

In breve, la famiglia digitale prevede 3 figure:

- a) i nonni che hanno le competenze, ma non le sanno verbalizzare in digitale
- b) i genitori che le scrivono e le traducono (meglio in inglese)
- c) i nipoti, ragazzi nativi digitali, che codificano e si divertono.

In Usa ci sono ormai centinaia di famiglie che vivono di questo reddito e tanti adolescenti diventati milionari. Tutti amano l'Italia, il marchio “Made in Italy” è il terzo marchio conosciuto al mondo dopo Coca Cola, Apple che se lo contende con la Ferrero Nutella, possiamo proporre prodotti locali italiani.

Capitolo 7

7a Tu sei la risorsa più importante

Internet Marketing stile di vita

Allora, sei un internet marketer e hai deciso di vivere in modo più produttivo e organizzato per migliorare la tua attività lavorativa e in generale la qualità della tua vita. Adesso sei pronto per mettere in pratica tutti i concetti acquisiti. Continua a leggere per poter sviluppare un piano creato su misura per te, per prendere in mano le redini e vivere nel modo in cui hai sempre sognato.

L'obiettivo generale

Prima devi definire l'obiettivo generale (il macro-obiettivo, quello più a lungo termine). Vuoi lavorare meno? Vuoi assumere più collaboratori? Vuoi avviare delle Joint-Venture? Vuoi automatizzare il sistema e creare delle entrate passive?

Prima di stabilire un piano d'azione devi avere ben chiari i tuoi obiettivi generali, che poi andrai a suddividere in sotto-obiettivi in modo da definire delle azioni da compiere su base quotidiana per avvicinarti sempre più al traguardo.

Prenditi cura di te per poterti prendere cura del tuo business

Riassumiamo alcuni accorgimenti.

Prima di poterti dedicare con la massima energia ed il massimo entusiasmo al tuo business devi prenderti cura del tuo benessere. Non puoi essere propositivo e produttivo se ti senti fiacco, stanco e apatico.

Osserva le tue abitudini e impegnati per migliorare nelle aree in cui ritieni di averne maggior bisogno (es. alimentazione, riposo, attività fisica). Tieni presente che non puoi stravolgere la tua vita dall'oggi al domani quindi dovrai apportare dei cambiamenti graduali.

Crea dei blocchi di tempo per singolo lavoro

Suddividi la giornata in blocchi di ore. Poi dedica del tempo allo svago e al tuo relax. Sarai più concentrato e più produttivo nelle ore in cui lavori. Assicurati di avere tempo a sufficienza per fare qualche pausa e per dedicarti ai tuoi hobby.

Seleziona i clienti

Impara a declinare i lavori che sai di non poter portare a termine e quelli che richiedono troppo impegno rispetto a quanto fruttano. Focalizzati sulla qualità piuttosto che sulla quantità.

Investi sul tuo business

Se vuoi espandere la tua presenza online, crearti un brand e diventare una figura di riferimento per la tua nicchia di mercato, devi necessariamente investire nel tuo business. Investire sia in termini di tempo, ma anche finanziariamente. Stabilisci un budget da dedicare alla tua formazione, e alla pubblicità del tuo brand.

Segui corsi di aggiornamento, acquista programmi, corsi e prodotti online, informati sui software e gli altri strumenti che potrebbero esserti utili e migliorare la qualità del tuo lavoro. Investi nella collaborazione di altri professionisti, non puoi pensare di occuparti di tutti gli aspetti del tuo lavoro totalmente da solo.

Conclusione

Arrivati a questo punto, spero tu abbia le idee più chiare riguardo lo stile di vita dell'internet marketer, e che tu sia invogliato ad intraprendere o a migliorare il tuo business come internet marketer.

Spero soprattutto che questa Guida ti sia servita per aiutarti a gestire meglio il tuo tempo e il rapporto con i clienti. Per organizzare con metodo e disciplina le tue giornate e le tue attività, senza procrastinare ma facendo fruttare al meglio la distribuzione dei blocchi di ore di cui abbiamo ampiamente parlato. Non solo, spero che tu abbia acquisito i principi fondamentali riguardo al valore dei prodotti, dei servizi che offri e del tuo brand; all'importanza che ha nella vita svolgere una professione con entusiasmo e passione.

L'internet marketing ti permette di avere una **libertà ineguagliabile** in altre attività. Con il tempo, ti consente di godere di maggiore stabilità economica e di trarre molta soddisfazione dal tuo lavoro. Tuttavia, per avere successo è necessario avere **volontà, determinazione, costanza e disciplina, ma ne vale la pena perché ancora vi è spazio!**

Allegato 1 il TBM questionario

Domande intelligenti sulla tua professione, sul tuo tempo migliore. Leggi ed usa quelle che ti risuonano dentro che ti sono più congeniali.

The best moment - TBM - il tempo migliore

a. SPIRITO

- 1. Sono in linea con i miei principi, vivo senza conflitti**
- 2. Rispetto i miei valori**
- 3. Sto costruendo il mio futuro**
- 4. La mia identità è riconosciuta. Ho un ruolo rispettato nella famiglia, società**
- 5. Svolgo una mansione nel lavoro soddisfacente**
- 6. Sono di carattere allegro positivo ottimista**
- 7. Ho un grande amore e sono riamato, ho delle passioni gratificanti**
- 8. Credo nella vita negli esseri umani Amo la natura e gli animali**
- 9. Ho una mia FEDE su di me sul mondo sullo scopo della vita**
- 10. Ho speranza nel futuro e conto su di me e su tanti amici parenti**
- 11. Sono caritatevole, disponibile ad aiutare gli altri con coraggio**
- 12. Sono capace di affrontare ogni ostacolo e non ho grandi nemici**
- 13. Posso fidarmi dei miei amici colleghi e sono in pace con gli altri**
- 14. Sono giusto ed equo Vivo secondo le leggi del mio paese**
- 15. Conosco il tempo migliore per pianificare la vita ed il lavoro**
- 16. Conosco il tempo migliore per caricarmi di ottimismo**
- 17. Conosco il tempo migliore per giudicare positivamente il mio percorso**
- 18. Conosco il tempo migliore per motivare gli altri**
- 19. Conosco il tempo migliore per condividere con gli altri i valori**
- 20. Conosco il tempo migliore degli altri per far valere i miei diritti**

b. MENTE

- 1. Sono lucido e di mente fresca. Sono veloce nel calcolo**
- 2. Ascolto con molta attenzione gli altri**
- 3. Presto molta attenzione alle procedure di lavoro**
- 4. Capisco immediatamente le battute satiriche**
- 5. Rispondo coerentemente alle domande rivoltemi**
- 6. Capisco velocemente il nocciolo di una questione**
- 7. Sono curiosa di apprendere novità**
- 8. Reagisco con gentilezza alle richieste non previste**
- 9. Memorizzo facilmente le informazioni**
- 10. Riesco a pensare e fare delle azioni insieme**
- 11. So dominare un impulso disturbante improvviso**
- 12. Riesco ad inquadrare un fenomeno in poco tempo**
- 13. Posso giocare (fare le parole crociate, una partita) da vincente**
- 14. Non ho ansia, gestisco le minacce con calma**
- 15. Vedo i dettagli di un oggetto e So sintetizzare più argomenti con naturalezza**
- 16. So fare relazioni e correlazioni tra più eventi in poco tempo**
- 17. So controllare le mie emozioni e posticipare le mie reazioni**
- 18. Sono al massimo della mia capacità di comprensione**
- 19. Conosco il momento in cui affrontare una disputa importante**
- 20. Conosco il momento in cui rilassare la mente per obbiettivi importanti**

c. CORPO

- 1. Mi sento riposato e i miei muscoli sono rilassati**
- 2. Ho le ossa dello scheletro in assetto senza male alla schiena**
- 3. Ho l'intestino pulito e la digestione facile e leggera nelle tre ore**
- 4. Respiro con calma e lentamente**
- 5. Vedo bene e sento gli occhi freschi. Odo bene e non ho raffreddori**
- 6. I miei denti sono puliti e sano. Ho un alito sano**
- 7. Mi sento in forma generale. Mi sento pieno di energia**

8. Ho la pressione nella media e so che posso agire nella norma
9. La temperatura si è alzata dopo la notte
10. Il polso batte regolarmente e nella norma
11. I miei capelli e le mie unghie sono sani e curati Non ho calli sotto i piedi
12. Le miei mani sono ferme
13. Ho mangiato per avere energia metabolica sufficiente al mio lavoro
14. La mia pelle non ha brufoli
15. Conosco il momento in cui affrontare sforzi fisici e/o sportivi
16. Conosco il momento in cui affrontare una tensione emotiva importante
17. Conosco il momento in cui (il limite) sto mangiando troppo cibo
18. Conosco il momento in cui (il limite) è necessario pulire il mio corpo
19. Conosco il metodo per risparmiare energia vitale
20. Conosco il momento in cui il corpo chiede di arrestare gli sforzi fisici psichici

d. AMORE

1. Ho un una relazione affettiva consolidata
2. Sono pienamente appagato dalla mia relazione
3. Ho una buona e sana intesa sessuale
4. Amo profondamente la mia /mio partner
5. Sono amato così come sono
6. Posso contare sul mio partner
7. Il mio partner conta sulla mia carriera
8. Mi sento in dovere di pensare economicamente al mio partner
9. La mia partner mi da piena fiducia e posso viaggiare e sta e con chiunque
10. Per una mia crescita la nostra coppia può sopportare sacrifici
11. Conosco il momento in cui affrontare argomenti difficili con il partner
12. Conosco il momento in cui sono più disposto all'amore sessuale

13. **Conosco il momento in cui la mia partner + disposta all'amore sessuale**
14. **Conosco il momento in cui sono più disposto a concedere aiuto ascolto**
15. **Conosco il momento in cui la partner è disposta a concedere aiuto ascolto**
16. **Conosco il momento in cui la mia partner ha bisogno di me**
17. **Conosco il momento in cui ho maggiore bisogno di aiuto psicologico**
18. **Conosco il momento in cui chiedere un favore al mio partner**
19. **Conosco il momento in cui ho bisogno di stare da solo**
20. **Conosco il momento in cui la partner ha bisogno di stare da sola**

e. TEMPO

1. **Ho un perfetto management (gestione) del tempo**
2. **Posso dedicare il tempo necessario alla mia carriera**
3. **Incastro perfettamente i tempi di riposo e svago ai tempi di lavoro**
4. **Rispetto per quanto in mio potere la pianificazione del lavoro**
5. **Non mi spavento se gli eventi esterni modificano i miei piani**
6. **Ho sempre in atto un piano di recupero**
7. **Ho fatto un budget che prevede almeno 10% di tolleranza**
8. **Esercito il senso del tempo ogni giorno**
9. **So usare il tempo spirituale fisiologico mentale emozionale**
10. **So controllare il tempo operativo e il suo recupero necessario**
11. **Conosco il momento in cui guadagno tempo di apprendimento**
12. **Conosco il momento in cui guadagno tempo di lavoro**
13. **Conosco il momento in cui guadagno tempo di riposo e recupero**
14. **Conosco il metodo per recuperare velocemente la perdita di energia**
15. **Conosco il momento esatto in cui posso perdere Energia Vitale**
16. **Conosco il momento in cui comincio a far perdere tempo utile agli altri**

- 17. Capisco quando gli altri mi fanno perdere tempo inutilmente**
- 18. Conosco il metodo per bloccare gli altri che mi sottraggono tempo**
- 19. Conosco quando recuperare l'energia vitale per ridurre l'età anagrafica**
- 20. Studio la percezione del mio senso del tempo per migliorare le procedure**

f. FAMIGLIA

- 1. Posso condividere i miei entusiasmi di lavoro con la mia famiglia**
- 2. Ho una buona pace familiare**
- 3. La mia famiglia non ha problemi di salute**
- 4. La mia famiglia risolve al mio posto le incombenze quotidiane**
- 5. La mia famiglia ha una certa sicurezza finanziaria per almeno xxx mesi anni**
- 6. Comunico con chiarezza senza malintesi con la mia famiglia**
- 7. La mia famiglia mi da fiducia anche se sono assente**
- 8. La mia famiglia ha una sua vita indipendente**
- 9. Vivo con gioia il ritorno in famiglia**
- 10. La mia famiglia la mia casa sono il mio luogo di certezze e solidità**
- 11. Conosco il tempo migliore per dialogare con la mia famiglia**
- 12. Conosco il tempo migliore di ogni singolo membro della famiglia**
- 13. Conosco il metodo per far coincidere il mio tempo con quello degli altri**
- 14. Conosco il tempo migliore dei rendimenti dei singoli membri**
- 15. Conosco il tempo migliore per ricreare un'atmosfera gioiosa**
- 16. Conosco il metodo migliore per risolvere i problemi urgenti**
- 17. Le responsabilità sono suddivise rispettando il tempo migliore di ciascuno**
- 18. Ho un metodo per ridurre gli impegni senza rischi in caso di necessità**

19. Ho provato in pratica gli effetti della collaborazione familiare
20. Conosco il tempo migliore per non cadere in problemi finanziari familiari

g. COMPETENZA PROFESSIONALE riassuntiva e sintetica

1. Conosco la mia professione molto bene
2. La professione che svolgo rispetta la mia personalità
3. La sfida del mio lavoro mi emoziona e mi stimola con entusiasmo
4. Conosco bene ogni campo indirettamente correlato al mio lavoro
5. Sto migliorando ogni giorno
6. Ho un buon feedback sul mio lavoro
7. Ho un riconoscimento ufficiale delle mie competenze
8. So esprimere le mie competenze in più lingue
9. Faccio conoscere anche fuori ambiente di lavoro le mie competenze
10. Frequento i colleghi stessa competenza nelle associazioni categoria
11. Conosco il tempo migliore per leggere
12. Conosco il tempo migliore per calcolare
13. Conosco il tempo migliore per riposare andare a dormire
14. Conosco il tempo migliore per divertirmi
15. Conosco il tempo migliore per imparare le novità da memorizzare bene
16. Conosco il tempo migliore per stare con gli altri
17. Conosco il tempo migliore per creare
18. Conosco il tempo migliore per viaggiare e spostarmi
19. Conosco il tempo migliore per mangiare e digerire
20. Conosco il tempo migliore per mangiare per pulirmi, detossinarmi

h. LEADERSHIP

1. Posso contare su un nutrito gruppo di miei supporter
2. Sono autorevole non autoritario
3. Sono felice di guidare un gruppo di lavoro
4. Sono responsabile del mio gruppo e lo difendo contro chiunque
5. Misuro la percentuale di successo del mio gruppo
6. Misuro il grado di coesione del mio gruppo

7. **Misuro continuamente il grado di empatia del mio gruppo**
8. **Conosco la capacità di leva e di potenzialità di sviluppo del mio gruppo**
9. **I miei collaboratori crescono e sono indipendenti**
10. **Ad ogni successo condividiamo il riconoscimento (premi o gratificazioni)**
11. **Conosco il tempo migliore per (completa il tuo ambito personale)**
12. **Conosco il tempo migliore per**
13. **Conosco il tempo migliore per**
14. **Conosco il tempo migliore per**
15. **Conosco il tempo migliore per**
16. **Conosco il tempo migliore per**
17. **Conosco il tempo migliore per**
18. **Conosco il tempo migliore per**
19. **Conosco il tempo migliore per**
20. **Conosco il tempo migliore per**

i. PRODUTTIVITA'

1. **Misuro il mio rendimento in tempo e metodi**
2. **Studio le aree da migliorare**
3. **Misuro il mio grado di affinità e condivisione con la politica dell'azienda**
4. **Misuro la percentuale di difficoltà da superare del mio gruppo**
5. **Misuro lo stato di avanzamento dei risultati**
6. **Verifico con colleghi capi e collaboratori il mio operato**
7. **So apprezzare i buoni consigli e li seguo**
8. **Mi aggiorno di continuo sulle tecnologie**
9. **So dare la giusta priorità al lavoro e procedure**
10. **Faccio la mia performance appraisal per motivarmi**

1. RISORSE A DISPOSIZIONE

1. **Ho le risorse finanziarie necessarie a realizzare il mio compito**
2. **Sono abbastanza indipendente nella gestione delle mie risorse**
3. **Ho un budget elastico almeno per il 10% per recuperare eventi imprevisti**

4. Ho chiaramente trasmesso ai miei colleghi, collaboratori le mie disponibilità
5. Ho i collaboratori e colleghi che mi occorrono per raggiungere i risultati
6. Ho la totale fiducia dell'azienda nella conduzione del mio progetto
7. Ho il tempo necessario per svolgere il mio compito
8. Conosco il futuro percorso delle mie risorse (almeno del prossimo anno)
9. Ho appreso dalla mia esperienza passata una buona gestione delle risorse
10. So creare risorse

m. MERCATO

1. Opero in un mercato ricco ed in grande sviluppo
2. Il mio mercato è gratificante e ha spazio per la mia crescita
3. Il mio mercato è molto considerato dalla stampa e dall'economia
4. La politica della mia azienda è coerente con le potenzialità del mercato
5. La concorrenza è viva e stimolante
6. Ho le armi per vincere la concorrenza
7. Il mercato è aperto e libero alle iniziative che voglio intraprendere
8. Ho i mezzi per avvertire in anticipo i cambiamenti del mercato
9. Ci sono numerose aziende in cui potrei esprimere la mia esperienza
10. Il mio mercato usa tecnologia di avanguardia

n. STRATEGIE

1. Ho le migliori strategie coerenti con le potenzialità del mercato
2. Le strategie a medio e lungo termine sono già identificate
3. So usare facili correttivi per aggiustare le tattiche temporanee
4. Sono libero nel modificare le tattiche utili all'obiettivo
5. Le mie risorse si adeguano velocemente ai cambiamenti
6. Sono abituato a gestire il cambiamento delle condizioni di lavoro
7. Le strategie rispettano le politiche di immagine ruolo aziendale
8. Le azioni commerciali sono in linea con il piano finanziario

9. **Gli investimenti in r&d sono congrui con gli obiettivi aziendali**
10. **Ho una stretta padronanza dei tempi delle strategie e delle tattiche**

o. PRODOTTI e SERVIZI

1. **Credo nei miei prodotti e servizi (per me sono i migliori)**
2. **I prodotti sono stati studiati per risolvere con sincerità dei bisogni**
3. **I prodotti hanno il miglior rapporto prestazioni prezzo**
4. **I prodotti hanno ancora una vita davanti di almeno 3 anni**
5. **La r&d lavora per migliorare con onestà le prestazioni ed i prezzi**
6. **La qualità dei nostri prodotti è riconosciuta dalla concorrenza**
7. **Confronto con severità i nostri prodotti con la concorrenza**
8. **Forniamo un ottimo servizio ai clienti prima e dopo la vendita**
9. **Il prodotto è corredato dalla migliore documentazione tecnologica**
10. **Abbiamo una ottima storia, una ottima reputazione (referenze dei clienti)**

p. MARKETING E PUBBLICITA'

1. **Le ricerche di mercato supportano il mio operato**
2. **Il marketing mi assicura il miglior mix dei prodotti e servizi**
3. **Il marketing conosce il meglio del nostro settore**
4. **Il marketing conosce cosa attrae la nostra clientela**
5. **Il marketing ha un'ottima conoscenza dei prodotti concorrenti**
6. **Abbiamo un ottimo servizio e relazioni con la stampa**
7. **Comunichiamo in modo perfetto anche se perfezionabile**
8. **Condivido la qualità dei messaggi relativi ai prodotti del marketing**
9. **Il marketing mi fornisce informazioni tempestive sull'andamento del mercato**
10. **Ho la prova che il marketing è un valore aggiunto dei miei prodotti**

q. CONOSCENZA DELLE PERSONE CHE FREQUENTO SUL LAVORO

- 1. presto attenzione ai colleghi ai capi ai collaboratori ai fornitori**
- 2. ho un sistema di comprensione del comportamento dei clienti**
- 3. usufruisco di sistemi avanzati di comunicazione interna aziendale**
- 4. creo amicizia ed occasione di incontri amichevoli informali**
- 5. gratifico ogni gentilezza ricevuta**
- 6. tengo un'agenda dei compleanni e delle ricorrenze personali**
- 7. apro il dialogo con tutti la mia porta è aperta**
- 8. comunico amore per la vita entusiasmo del lavoro**
- 9. aiuto le persone in difficoltà anche se non sono del mio reparto**
- 10. evidenzio gli aspetti positivi e le soluzioni non i lati negativi**

CONOSCERSI IN PROFONDITA'

Dati fisiologici di controllo per il calcolo dei cicli e dei bioritmi personali

- 1. Temperatura del corpo durante la notte**
- 2. Temperatura al risveglio al pomeriggio alla sera**
- 3. Temperatura esterna della pelle durante la notte mattino pomeriggio sera**
- 4. Pressione di notte**
- 5. Pressione durante il risveglio**
- 6. Pressione dopo esercizio fisico**
- 7. Atti respiratori prima di addormentarsi**
- 8. Atti respiratori durante il mattino il pomeriggio la sera**
- 9. Atti respiratori durante un'emozione**
- 10. Durata della digestione per gruppi di cibi:**
- 11. Carboidrati**
- 12. grassi**
- 13. proteine**
- 14. Minerali nel corpo**
- 15. Colesterolo buono e cattivo trigliceridi glicemia a digiuno e durante il giorno**
- 16. Elettrocardiogramma sotto sforzo**
- 17. Battito cardiaco a riposo e sotto emozione controllata**

18. **Emg elettromiogramma tensione muscolare da quiete e sotto emozione**
19. **Sudore della pelle e del corpo in stato di quiete di moto e sotto emozione**
20. **Salinità del sangue(quantità di acqua ingerita)**
21. **Situazioni con presenza di singhiozzo, di starnuti**
22. **Reazione al freddo al caldo alla corrente d'aria**
23. **Quadro meteoropatico**
24. **Reazione al buio**
25. **Durata del sonno e della veglia**
26. **Durata di smaltimento della rabbia**
27. **Durata di smaltimento di un raffreddore**
28. **Frequenza di pulitura del corpo dei denti dei capelli**
29. **Reazione alla temperatura del bagno**
30. **Tempo di controllo di impulso di gola (quanto tempo resisti)**
31. **Tempo di reazione ad un insulto non previsto**
32. **Durata media di procrastinazione di un impegno non importante**

Quantità di informazioni durante il riposo (radio TV giornale chiacchiere) Punteggio per le risposte

Tanto tempo fa,	20%
nell'ultimo anno,	40%
nell'ultimo mese,	60%
nell'ultima settimana,	80%
Oggi	100%

Qualcosa sui coautori

Informazioni e Bibliografia

L'autore ed i co-autori, biografie



AUTORE E CO-AUTORI, BIOGRAFIE.



Co-Autore. Dott. Alessandro Pagliai.

Laureato in Economia aziendale, master in marketing con un attestato in business manager coach, in seguito ad un percorso professionale intenso di alcuni anni presso la multinazionale Bosch Rexroth all'interno del marketing strategico, prima si occupa di trading di prodotti energetici e consulenza per piccole imprese, quindi si lancia nell'imprenditoria come *manager-developer*:: in oltre 10 anni di attività, ha fatto nascere e sviluppato aziende nel settore servizi, industria, energie rinnovabili e consulenza energetica.

Maratoneta e ciclista *on* e *offroad*, ha partecipato alla stesura del libro "L'Impresa che Vorrei" per il Gruppo Giovani Imprenditori di Assolombarda; oggi esce con il suo primo libro "i 15 passi dell'imprenditore" con il contributo di altri imprenditori e professionisti che hanno arricchito i suoi suggerimenti per fare impresa nell'era 4.0. Oggi è amministratore della Better Invest Ag e siede nel consiglio di amministrazione di alcune società fondate durante il suo percorso. Orgoglioso di una famiglia serena e meravigliosa, rimane entusiasta della vita a quasi 40 anni. "Ode alla Vita" di Martha Medeiros, la poesia che ha ispirato e continua ad ispirare le sue scelte di vita.



Co-autore. Dott.ssa Albina Gabellini. 75 anni, madre di 2 figli, nonna di 1, zia di 6 nipoti. Ricercatrice, imprenditrice, Coach e Pedagogia. Diploma di abilitazione magistrale, Pesaro, Ministero Pubblica Amministrazione 1960 per l'insegnamento nelle scuole della infanzia, materna ed elementari; Diploma di liceo scientifico, Pesaro, Ministero Pubblica Amministrazione 1961. Laurea in economia e commercio in Ancona (ex Carlo Bo- Urbino), 1967 Politecnico delle Marche. Attestato in programmazione in RPG, IBM 360, Milano, 1968 e seguenti linguaggi fino al 1981; Specializzazione in: Marketing, Informatica, Telecomunicazioni dal 1969 al 2004 Elearning, Plato, Control Data Corporation Minneapolis – il primo sistema di formazione a distanza al mondo dal 1976 al 1981. Technotec, la prima rete/internet/google/Lexitel al mondo, creata dalla Control Data Corporation, testata a Bruxelles/Parigi 1975 ed installata in tutte le sedi CDC del mondo, in una rete di supercomputer scientifici. Forniva time-sharing alle grandi imprese per lo scambio internazionale di informazioni, tecnologie, joint ventures, brevetti. In Italia fu noto per l'accordo di riassetto GEPI, Ministero Partecipazioni Statali / IRI con i gruppi Italiani Eni, Pirelli, Fiat, Otomelara et alters. 1975 corsi in Strategie in Usa e Regno Unito (tra cui Insead, Fontainebleau, Francia 1985) Mediatore creditizio ex Banca di Italia nr. 96359/ 2007. Mediatore Civile e Commerciale, Giuriform, Camera Internazionale Conciliazione & Arbitrato, Ente formazione abilitato nr. 174 Ministero Giustizia 2011; Formatrice di corsi post laurea per promotori finanziari in econometria

per il conseguimento del patentino Consob e la gestione dei mercati.
1998/2005

Coach – life & business – basato sulla psicologia cognitiva, focalizzato al supporto (anche sociale e gratuito) ai managers bancari/finanziari dal 1981 fino ad oggi.

Autrice [et al.] del libro “ Coaching cognitivo: il codice completo del coaching aziendale per il benessere psicofisico e l'autonomia finanziaria del nuovo management: l'armonia tra scienze umane, economia, medicina, fitness / Albina Gabellini, ISBN 8870907392 Biblioteca Braidense Milano

Best seller di “ Genitori di successo. Come sviluppare capacità eccellenti nei figli per affrontare le sfide del futuro”

Best seller USA con colleghi e Vic Johnson “ Failure is never final. How to bounce back Big from any defeat”

Best seller con colleghi e Ray Brehm “ Success journey”

Co.autore rag Raoul Pucci

57 anni, viaggiatore per lavoro e passione. Ha vissuto in Africa, in Thailandia, in Santo Domingo. Una Carriera nel settore commerciale a più livelli. . Ha lavorato nel Settore informatico come CDC ed in aziende di servizi dall'età di diciotto anni. Ha gestito la Divisione di Teleservice Italia per la produzione e commercializzazione di schermi protettivi antiriflesso fornendo le società e i più importanti gruppi Italiani ed esteri. Si è occupato di formazione .per lo sviluppo delle vendite e del potenziale umano. È autore del libro “Come smettere di fumare” avendo lui stesso avuto successo con il suo metodo.

Co-autore dott. Henry Ngadiuba

Henry Ngadiuba : was born in Nigeria in 1960 , In the eastern city of Enugu .

High school period : He attended one of the most prestigious Colleges in Nigeria Fisher High school . Where he graduated . During his high school period he developed and showed interest in electronics , physics and technologies . At the age of 10 he was already capable of repairing electronics appliances ; tv sets , radio sets and others . His skill was further developed in the high school lab . He became popular in the college for his ability to manipulate electricity and for some electronic inventions . He was only 13 years and was always consulted for any technical problem .

After high school graduation , he was awarded scholarship by nigerian federal government to proceed studies in Italy. He arrived in Italy for the

first time in 1976. After 4 months of intensive italian language course he went back to Nigeria. He later came back to Italy in 1977 and obtained admission in the Institute of Aeronautics Forli, and attended the course of piloting and Aerotechnics. At the end of the course he obtained diploma of PERITO TECNICO AERONAUTICO and 2° grade piloting license.

After the diploma, he entered in the University of Bologna to study electronics and electrical engineering. During the early 80's, while still studying, he created an electronic and computer programming company SOFTLINE. He was one of the pioneers of the 'informatizzazione' of many companies in the region of Emilia Romagna. Softline was dedicated in machine automation a management software. He also obtained another university degree in economics and commerce.

In the late 80's he created a second company PRODEV TECHNOLOGY dedicated in high-tech projects and voice processing

5.5 Bibliografia consigliata

Segue dalla pagina della premessa all'inizio del libro

Corsi comprati da Valerio Fioretti, Italo Cillo, di cui piangiamo la scomparsa prematura, Davide Rampoldi, Marco Scabia, il prof, il trio Luca Datteo, Francesco Diolosà, Valerio Conti, D' Ausilio, Stefano Del Grande, cui rendiamo onore per i diritti che ci procura (anche per questi ebook), e tre anni fa Roberto Cerè. Stiamo seguendo Giorgian Putanu per Facebook ed andando indietro nel tempo, J.J. Marshall, bravo, che aveva un altro nome. Poi un altro gruppo geniale, che è andato alle Canarie, deluso dopo che Google ha cambiato all'improvviso i suoi algoritmi, annullando il serio lavoro di una decina di loro. Ora mi ha detto il suo leader che si occupa di finanza, di trading. Ve ne sono tanti altri, ma bastano per farvi capire che andiamo a scuola continuamente per dare il meglio ai nostri "Allenati" a costi decenti.

E volete sapere i percorsi americani? Anni di collegamenti, viaggi e spese enormi. Albina racconta "Sono stata così fortunata che mi hanno regalato anche almeno 120.000 dollari di know how! Ho ritrovato per caso alcuni

figli di miei colleghi americani della Control Data, che erano venuti ospiti da me a Milano, Parigi, Piandimeleto, Pesaro, Urbino. Incredibile cosa può fare Internet! Ecco un'altra ragione per avvicinarsi prima possibile e trovare le opportunità.

Fortunatamente adesso preferiamo i webinar e non ci interessa far la foto con loro! Anni di fatica con la lingua, con gli standard che non erano uguali, specie per le definizioni, per i numeri, le nicchie, i mercati e i software a disposizione. Ancora oggi non ci sono le corrispondenze con le categorie di clienti, lettori o utenti possibili (prospects). Tanto meno con i tools - gli strumenti - che ti fanno risparmiare tempo nel marketing. Quando abbiamo appena imparato bene le strategie delle campagne su Google, carissime, ecco che avanzano i social e altri network come Instagram Pinterest Youtube e poi Facebook con il suo recente "bot" strumento diretto di vendita con contatto diretto sulla chat.

Restano forti Jeff Walker per il lancio, Brendon Burchard per la motivazione, l'associazione Social Media Marketing, da cui hai il polso di tutto il mercato in lingua inglese e tanti altri come Anik Singal per creare la lista e.mail poi tanti marketers, lui è un grande: ha creato anche un vocabolario online GRATIS "NOUN" per correggere la lingua inglese per i suoi amici connazionali.

E qui arriva la sorpresa: da circa 10 anni alcuni marketer sono diventanti Coach, hanno appreso le tecniche per lo sviluppo personale- life-, le hanno trasferite allo sviluppo professionale -business- all'Internet Marketing, che può dare tante soddisfazioni e liberarci dai bisogni finanziari, dalla galera dello spazio e dalla mancanza di tempo. Chi prima arriva, meglio alloggia, ma vi è spazio per tanti, specie per gli Italiani i cui prodotti (idee e servizi) sono stimati ovunque.

Adesso assistiamo anche al contrario: Coach che diventano Marketers come il grande evergreen gigante Tony Robbins (io Albina gli arrivo allo

stomaco tanto è alto, più di 2 metri, quando l'ho incontrato nel 1987/ 89, era giovanissimo, mi sono sentita un pulcino), come i due creatori della PNL (che se non avessero negli anni 81/ 83 litigato, oggi avrebbero il monopolio del coaching.)

Leggi questi libri su Amazon

1. Content Strategy for the Web – Kristina Halvorson
2. The Web Content Strategists' Bible – Richard Sheffield
3. The New Rules of Marketing and PR – Davi
4. Don't make me think – Steve Krug
5. The motivation manifesto – Brendon Burchard....
6. The author start up – Ray Brehm
7. Il business del 21 mo secolo - .Robert Kiyosaki
8. Facebook marketing a costo zero .- Valerio Fioretti
9. I segreti militari per gestire il tuo tempo – Davide Rampoldi
10. Marco Scabia - internetbusinessacademy.com/author/marcoscabia/
11. leggi anche gli estratti gratuiti sul web di# Start up#
12. Inarrestabile - Antonio Panico
13. Launch – Jeff Walker
14. Manifesto – Brendon Burchard
15. Anik Singal – influencer
16. Joe Vitale

Consiglio di Alessandra Farabegoli, esperta Marketer di Ravenna. Dal suo libro gratuito "Manuale di buon senso in rete" ed 2015 vola alto, #staysamantha

Impara a parlare in pubblico Toastmasters

Il fondatore di Toastmasters International è stato Ralph C. Smedley che, nel lontano 1924, ha tenuto presso la YMCA (Santa Ana, California) il primo incontro di quello che poi sarebbe diventato Toastmasters International. Lo scopo iniziale di Smedley, che è lo stesso che guida e anima gli incontri Toastmasters, è quello di aiutare le persone nell'arte

del Public Speaking e nel partecipare attivamente a meeting o riunioni. Oggi Toastmasters International conta quasi **300.000 membri** che partecipano a uno dei 14.350 Club in 122 Nazioni diverse! Se vuoi approfondire la storia di Toastmasters International dalla sua fondazione agli avvenimenti più recenti puoi controllare questa **timeline**. Vediamo costantemente nuovi soci che s'iscrivono al Club, con curiosità ma anche con timori nell'affrontare un pubblico, migliorare fino a partecipare a contest internazionali e a guadagnare la sicurezza per meglio relazionarsi nel proprio ambiente di lavoro Partiamo spiegandovi che cosa non sia un incontro Toastmasters: *un incontro Toastmasters non è un corso formativo costoso e di pochi giorni, con un docente che illustra le tecniche di public speaking*. Al contrario, partecipare a un club Toastmasters è un percorso formativo, dove i diversi membri si supportano gli uni gli altri, ognuno con il proprio livello e le proprie percezioni. Vai tu e invita tuo figlio, gli incontri sono gratuiti. Iscriviti: <http://bit.ly/tmcomo24> (Ti serve per saper comunicare con successo il tuo progetto).

Accorgimenti

Tutti i diritti riservati

Nessuna parte di questo documento può essere riprodotta o trasmessa in alcuna forma elettronica o meccanica senza l'autorizzazione scritta dell'autore.

Tutte le foto presenti in questo volume sono coperte da copyright. Abbiamo fatto tutto il possibile per contattare i detentori dei diritti d'Autore relativi al materiale incluso. Se ci fossero casi in cui non è stato possibile, vi invitiamo a contattare l'autore.

Note legali

Le strategie riportate in questo manuale sono il frutto di anni di studi e prove nostre e dei colleghi che operano in questo campo. Non è garantito il raggiungimento dei medesimi risultati in condizioni diverse.

Tuttavia ciò che qui è riportato è stato da noi personalmente messo in pratica e ha funzionato. Ci riserviamo il diritto di aggiornare o modificarne il contenuto in

base a nuove condizioni e/ o informazioni. Questo documento ha solo ed esclusivamente scopo educativo e non ci assumiamo nessuna responsabilità dell'uso improprio di queste informazioni. I modelli emersi e i programmi standard citati rappresentano le nostre Migliori Pratiche ottenute finora, rispetto al funzionamento del cervello e dei sensi. Esse sono riportate a titolo esemplificativo e rappresentano una sorta di mediana statistica. Poiché ogni persona è unica e irripetibile, a ogni evento, essa può reagisce con sue proprie e specifiche azioni, pertanto, seguendo i consigli, non è automaticamente garantito il raggiungimento del medesimo risultato. L'autrice si riserva il diritto di aggiornare o modificare il contenuto di questo report liberamente, in base a nuove scoperte o condizioni variate.

www.btcoaching.tk

info@gsm-online.it Ricordiamoci che i consigli qui forniti, gli esempi, le regole di comportamento, sono di tipo generale “che si discostano di poco dal comportamento normale della media delle persone”; qualora si avesse il minimo dubbio di una “salute precaria” del bambino, sia fisiologica, mentale ed emotiva, il Coach non può e non deve sostituire il medico specialista, l'unico deputato istituzionalmente a fare indagini e consigliare terapie ufficiali in campo patologico. (Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali, il DSM). Questo documento quindi ha solo ed esclusivamente scopo informativo, l'autrice non si assume nessuna responsabilità dell'uso improprio di tali informazioni

Copyright © 2016 Bettercoaching.it Tutti I diritti sono riservati. Albina Gabellini

Nessuna parte di questo documento può essere riprodotta o trasmessa in alcuna forma, elettronica o meccanica senza l'autorizzazione scritta dell'autrice.

Appendice lettera originale Del Nobel Center “Being a teacher is an important task – one of the most important in our society today. Time after time, when Nobel Laureates are asked about what have been the vital influences in their lives, their research and their success, they recall a teacher who encouraged them to excel.

We want to contribute, on a small scale, by strengthening the position of teachers, and by promoting exchange between teachers from different cultures and countries. For this

purpose, we have launched a new forum this year – the Nobel Teacher Summit. And for the very first time, we brought this year's Prize-awarded achievements to classrooms around the world by producing downloadable Nobel Prize Lessons within 24 hours of the Prize announcements.”

In his speech at the Nobel Prize Award Ceremony, Professor Carl-Henrik Heldin, Chairman of the Board of the Nobel Foundation, highlighted the importance of teachers. He also mentioned the activities for teachers that the Nobel Center has worked with during the year.

Regole per usufruire del coaching
 Scrivere a info@gsm-online.it
Staff.bettercoaching@gmail.com

Sarai richiamato per fissare un appuntamento su skype
Se vuoi includi anche un cv e parlaci di te e metti indirizzo skype

Se ti è piaciuto il libro lasciaci una review sulla mail
Condividi il libro su facebook e sui social

Ad ogni segnalazione riceverai **un altro bonus di coaching..**

**Se vuoi lavorare con noi, nel settore della
 affiliazione è possibile e guadagni il 50%
 del libro!**

**Se vuoi vendere i corsi il 20% dopo il nostro
 addestramento!**

**Ti bastano 4 corsi al mese ed hai una
 rendita pari ad uno stipendio pieno!!**

Grazie della tua attenzione da tutti noi e dai nostri collaboratori, ti aspettiamo nel nostro gruppo di pari che ti aiuterà gratis.

**Buona partenza da
Alessandro, Albina, Henry, Raoul**

Staff.bettercoaching@gmail.com

**Leggi
anche i tre volumi successivi gratis
Fine**

Altri servizi staff.bettercoaching@gmail.com Corsi ed eventi Piattaforma di e learning Diventare Best Seller in America grazie al nostro piano di marketing internazionale e farsi conoscere in tutto il mondo come esperti. Professionisti, aziende, manager in carriera. Essere best seller vuol dire autorevolezza, stima, ricchezza anche senza parlare altre lingue. Facciamo tutto noi! Se hai il tuo valore aggiunto distintivo te lo posizioniamo sul web noi. Tu devi avere solo le tue idee buone da vendere, noi mettiamo la tecnologia.